



(Anlage 6)

## **Wiederaufnahme des Vereinssportbetriebes während der Corona-Pandemie**

### **Information für Teilnehmende (bei Minderjährigen für die Eltern)**

#### **Oberstes Gebot: Gesundheit geht vor!**

Liebe Vereinsmitglieder und Kursteilnehmer,

Die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes in Corona-Pandemie erfordert von uns allen ein Umdenken. Bitte verinnerlicht die neuen Hygiene- und Verhaltensmaßnahmen und stellt deren Umsetzung sicher. Dies ist Voraussetzung dafür, dass wir – wenn auch in verändertem und eingeschränktem Maße – unseren Sportbetrieb wieder aufnehmen dürfen:

#### **Allgemeine Rahmenbedingungen:**

Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.

Alle Türen bis auf die Eingangstür bleiben geöffnet. Türklinken, Schalter etc. werden möglichst nicht berührt.

Umgezogen kommen – ungeduscht gehen! Die Umkleieräume und Duschen sind gesperrt.

Kein Barfußtraining, mindestens Stoppersocken!

Schuhwechsel im Eingangsbereich unter Einhaltung der Abstandsregeln, das Freibleiben der Fluchtwege dabei berücksichtigen.

Ihr werdet in Gruppen von max. 10 Personen eingeteilt, die möglichst konstant bleiben sollen.

Mund-Nasen-Schutz ist auf dem gesamten Sportgelände Pflicht und darf nur für die Trainingseinheit abgenommen werden.

Die Übungsleiter\*innen werden Anwesenheitslisten führen. Folgende Daten werden erfasst: Name, Vorname, Telefonnr. Ort, Datum, Zeit und Dauer der Veranstaltung. Um der Datenschutzgrundverordnung gerecht zu werden, klären wir Euch hiermit darüber auf, dass wir auf Anforderung zu einer Weiterleitung der Daten an das Gesundheitsamt der Stadt Wuppertal verpflichtet sind. Euer Einverständnis ist Voraussetzung für die Teilnahme am Sportbetrieb.

Solltet Ihr Euch nicht an die Hygiene- und Verhaltensmaßnahmen halten, sind die Übungsleiter\*innen angehalten und berechtigt Euch der Sportstätte zu verweisen.

Bitte bedenkt: Kontrollen des Gesundheits- bzw. Ordnungsamtes sind jederzeit möglich. Bei Zuwiderhandlung gegen die Maßnahmen kann gegen Euch persönlich ein Bußgeld verhängt werden.

#### **Vor der Trainingseinheit – Checkliste:**

Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist das Betreten der Sportstätte untersagt.

Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung sowie vor Beginn der Sporteinheit bestätigen:

- keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome seit mind. 14 Tagen.
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Es besteht keine freiwillige oder angeordnete Quarantäne.
- Die Hygienemaßnahmen werden eingehalten.

Jeder Teilnehmende ist verpflichtet sich beim Eintritt die Hände mit Wasser und Seife zu waschen.

Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Matten oder Sportgeräte.

Jegliche Körperkontakte, z. B bei der Begrüßung müssen unterbleiben. Kein Händeschütteln, kein Umarmen, kein Abklatschen etc.!

Die Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert.

Keine Weitergabe von persönlichen Gegenständen, Trinkflaschen o. ä.

Bitte bringt eigene (Yoga)-Matten mit, falls relevant. Die Benutzung der vereinseigenen Matten, bzw. der blauen Leichtturn-Matten ist nicht erlaubt.

Bitte haltet auch im Außenbereich bzw. auf dem Parkplatz die Hygiene- und Verhaltensregeln ein, betretet das Gebäude und die Halle einzeln, bildet keine Wartegruppen!

#### **Während der Trainingseinheit – Checkliste:**

Ein Mindestabstand von 1,5 Metern (= drei Armlängen) ist während der gesamten Sporteinheit einzuhalten, bei Einheiten mit hoher Bewegungsintensität ist ein größerer Abstand einzuhalten.

Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sporteinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.

Es werden keine Speisen oder Getränke ausgegeben.

Lautes Rufen und Brüllen ist zu vermeiden.

Geräteräume sollten möglichst nur einzeln betreten werden.

Wenn sich Teilnehmende während der Sporteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem\*der Trainer\*in/Übungsleiter\*in geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Toilettenanlagen (Flächendesinfektionsmittel aushändigen lassen und Toilettensitz vor und nach Nutzung desinfizieren).

Gästen und Zuschauer\*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 14 Jahren dürfen durch einen Erwachsenen bis zum Halleneingang begleitet werden.

#### **Nach der Trainingseinheit – Checkliste:**

Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage zügig unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln. Sofort nach Beendigung des Angebotes muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden. Kein gemütliches Beisammensein, keine Feiern, keine Grüppchenbildung.