



Sommer-Kurs **„Dehnen und Entspannen“ mit Karin**

- Wo: TH Berghauser Str., 42349 Wuppertal
- Wann: 8 x donnerstags, 20:15 – 21:15 Uhr
- Kurstermine: vor den Sommerferien: 11.05., 25.05., 01.06., 15.06.
nach d. Sommerferien: 10.08., 17.08., 24.08., 31.08.
- Kosten: 16 Euro für Mitglieder (SEPA-LS-Einzug)
24 Euro für Nicht-Mitglieder (bar)
Nicht-Mitglieder sind durch eine Zusatzversicherung bei Sportunfällen versichert.

Bitte bringt eine Gymnastik-/Yogamatte mit, etwas zu trinken und etwas Warmes zum Anziehen und/oder eine Decke/Kissen für den Entspannungsteil.

Anmeldung ab sofort bei Karin Tackenberg:
e-mail: karin.tackenberg@arcor.de
Tel. 01520 5433694 (whats app)