



## Breitensport

### **Wiederaufnahme des Vereinssportbetriebes während der Corona-Pandemie** **Information für Teilnehmende**

Diese Regelungen gelten in den Turnhallen ab 20.08.2020.

Liebe Vereinsmitglieder.

Die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes während der Corona-Pandemie erfordert von uns allen ein Umdenken. Bitte verinnerlicht die neuen Hygiene- und Verhaltensmaßnahmen und stellt deren Umsetzung sicher. Dies ist Voraussetzung dafür, dass wir – wenn auch in verändertem und eingeschränktem Maße – unseren Sportbetrieb wieder aufnehmen dürfen.

#### **Allgemeine Rahmenbedingungen:**

Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.

Türklinken, Schalter etc. werden möglichst nicht berührt.

Vorzugsweise umgezogen kommen – ungeduscht gehen! Umkleiden und Duschen sind allerdings wieder geöffnet. Bitte tragt selbst zum bestmöglichen Hygiene- und Infektionsschutz bei, indem ihr Abstand haltet, euch auf euer Handtuch und nicht direkt auf die Umkleidebank setzt, Badeschlappen in den Duschen benutzt, euch nicht länger als nötig in den Dusch- und Waschräumen sowie den Umkleiden aufhaltet und regelmäßig lüftet.

Kein Barfußtraining, mindestens Stoppersocken, Hallenturnschuhe oder Gymnastikschlappchen.

Schuhwechsel im Eingangsbereich unter Einhaltung der Abstandsregeln, das Freibleiben der Fluchtwege ist dabei zu berücksichtigen.

Mund-Nasen-Schutz ist auf dem gesamten Sportgelände Pflicht und darf nur für die Trainingseinheit abgenommen werden.

Die Übungsleiter\*innen werden Anwesenheitslisten führen. Folgende Daten werden erfasst: Name, Vorname, Telefonnr. Ort, Datum, Zeit und Dauer der Veranstaltung. Um der Datenschutzgrundverordnung gerecht zu werden, klären wir Euch hiermit darüber auf, dass wir auf Anforderung zu einer Weiterleitung der Daten an das Gesundheitsamt der Stadt Wuppertal verpflichtet sind. Euer Einverständnis ist Voraussetzung für die Teilnahme am Sportbetrieb.

Solltet Ihr Euch nicht an die Hygiene- und Verhaltensmaßnahmen halten, sind die Übungsleiter\*innen angehalten und berechtigt Euch der Sportstätte zu verweisen.

Bitte bedenkt: Kontrollen des Gesundheits- bzw. Ordnungsamtes sind jederzeit möglich.

#### **Vor der Trainingseinheit – Checkliste:**

Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist das Betreten der Sportstätte untersagt.

Nur wer in eigener Selbstbeurteilung frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen.

Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies vor Beginn der Sporteinheit bestätigen:

- keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome seit mind. 14 Tagen.
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Es besteht keine freiwillige oder angeordnete Quarantäne.
- Die Hygienemaßnahmen werden eingehalten.

Jeder Teilnehmende ist verpflichtet sich beim Eintritt die Hände mit Wasser und Seife zu waschen. Alternativ ist das bereitgestellte Desinfektionsmittel zu nutzen.

Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Matten oder Sportgeräte.

Jeder Teilnehmende bringt bei Bedarf seine eigene (Yoga-)Matte mit. Alternativ ist die Nutzung der vereinseigenen (Yoga-)Matten oder der blauen Leichtturnmatten möglich, wenn ein eigenes Badelaken darüber gelegt wird.

Vermeidbare Körperkontakte, z. B bei der Begrüßung müssen unterbleiben. Kein Händeschütteln, kein Umarmen, kein Abklatschen etc.!

Keine Weitergabe von persönlichen Gegenständen, Trinkflaschen o. ä.

Bitte wartet vor dem Gebäude und lasst die Vorgruppe erst aus dem Haus.

Bitte haltet auch im Außenbereich bzw. auf dem Parkplatz die Hygiene- und Verhaltensregeln ein, betretet das Gebäude und die Halle einzeln, bildet keine Wartegruppen! Bitte beachtet sowohl drinnen wie draußen den Mindestabstand von 1,5 m.

#### **Während der Trainingseinheit – Checkliste:**

Es werden keine Speisen oder Getränke ausgegeben (keine Geburtstagsfeier etc.).

Die Nutzung der Toiletten sollte nur einzeln und mit Tragen des Mund-Nasen-Schutzes erfolgen. Nach Nutzung der Toiletten gründliches Händewaschen nicht vergessen! Gästen und Zuschauer\*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet.

#### **Nach der Trainingseinheit – Checkliste:**

Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage zügig unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln. Sofort nach Beendigung des Angebotes muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden. Kein gemütliches Beisammensein, keine Feiern, keine Grüppchenbildung.

#### **Spezielle Regeln für Outdoor Sport (Wandern, Nordic Walking):**

Die oben genannten Regeln gelten- soweit anwendbar – auch für den Outdoor-Sport.

Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist auch beim Wandern/Walken immer einzuhalten.