



## Kinderturnen und Jugendturnen

### Wiederaufnahme des Vereinssportbetriebes während der Corona-Pandemie

#### Information für Teilnehmende (bei Minderjährigen für die Eltern)

Diese Regelungen gelten in den Turnhallen ab 17.08.2020.

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Eltern,

Die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes während der Corona-Pandemie erfordert von uns allen ein Umdenken. Bitte verinnerlicht die neuen Hygiene- und Verhaltensmaßnahmen und stellt deren Umsetzung sicher. Dies ist Voraussetzung dafür, dass wir – wenn auch in verändertem und eingeschränktem Maße – unseren Sportbetrieb wieder aufnehmen dürfen.

Zwischen den Sporeinheiten muss eine Pause von 15 Minuten vorgesehen werden, um Hygienemaßnahmen durchzuführen, einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen und die Räumlichkeit zu lüften. In diesem Zusammenhang gelten geänderte Zeiten:

**Kinderturnen: 4-5 Jahre: 16.00-16.45 Uhr; 6-7 Jahre : 17.00-17.45 Uhr; 8-10 Jahre: 18.00-18.45 Uhr**

#### **Allgemeine Rahmenbedingungen:**

Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.

Türklinken, Schalter etc. werden möglichst nicht berührt.

Umgezogen kommen – ungeduscht gehen! Umkleiden und Duschen sind zwar inzwischen wieder geöffnet, bitte verzichtet aber aus Hygienegründen möglichst auf die Benutzung. Zum Erreichen der Toiletten und Handwaschbecken können die Umkleiden natürlich jederzeit betreten werden.

Kein Barfußtraining, mindestens Stoppersocken , Hallenturnschuhe oder Gymnastikschlappchen.

Schuhwechsel im Eingangsbereich unter Einhaltung der Abstandsregeln, das Freibleiben der Fluchtwege ist dabei zu berücksichtigen.

Mund-Nasen-Schutz ist auf dem gesamten Sportgelände Pflicht und darf nur für die Trainingseinheit abgenommen werden.

Die Übungsleiter\*innen werden Anwesenheitslisten führen. Folgende Daten werden erfasst: Name, Vorname, Telefonnr. Ort, Datum, Zeit und Dauer der Veranstaltung. Um der Datenschutzgrundverordnung gerecht zu werden, klären wir Euch hiermit darüber auf, dass wir auf Anforderung zu einer Weiterleitung der Daten an das Gesundheitsamt der Stadt Wuppertal verpflichtet sind. Euer Einverständnis ist Voraussetzung für die Teilnahme Eurer Kinder am Sportbetrieb.

Bitte bedenkt: Kontrollen des Gesundheits- bzw. Ordnungsamtes sind jederzeit möglich.

#### **Vor der Trainingseinheit – Checkliste:**

Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist das Betreten der Sportstätte untersagt.

Sowohl Eure Kinder als auch die Begleitpersonen müssen folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung sowie vor Beginn der Sporeinheit bestätigen:



- keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome seit mind. 14 Tagen.
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Es besteht keine freiwillige oder angeordnete Quarantäne.
- Die Hygienemaßnahmen werden eingehalten.

Jeder Teilnehmende ist verpflichtet sich beim Eintritt die Hände mit Wasser und Seife zu waschen. Alternativ werden die Übungsleiter\*innen den Teilnehmenden einen Sprühstoß Desinfektionsmittel auf die Hände geben.

Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Matten oder Sportgeräte. Bringt also nur mit, was Ihr unbedingt braucht.

Für das Jugendturnen (donnerstags) gilt: Jeder Teilnehmende bringt seine eigene (Yoga-)Matte mit.

Vermeidbare Körperkontakte, z. B bei der Begrüßung müssen unterbleiben. Kein Händeschütteln, kein Umarmen, kein Abklatschen etc.!

Keine Weitergabe von persönlichen Gegenständen, Trinkflaschen o. ä.

Bitte wartet vor dem Gebäude auf Eure Übungsleiter\*innen.

Bitte haltet auch im Außenbereich bzw. auf dem Parkplatz die Hygiene- und Verhaltensregeln ein, betretet das Gebäude und die Halle einzeln, bildet keine Wartegruppen! Bitte beachtet sowohl drinnen wie draußen den Mindestabstand von 1,5 m.

### **Während der Trainingseinheit – Checkliste:**

Es werden keine Speisen oder Getränke ausgegeben (keine Geburtstagsfeier etc.).

Die Nutzung der Toiletten ist nur einzeln möglich. Liebe Eltern: Bitte stellt sicher, dass euer Kind selbstständig zur Toilette gehen kann. Gründliches Händewaschen nicht vergessen!

Gästen und Zuschauer\*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder dürfen durch eine andere Person nur bis zum Halleneingang begleitet werden.

### **Nach der Trainingseinheit – Checkliste:**

Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage zügig unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln. Sofort nach Beendigung des Angebotes muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden. Kein gemütliches Beisammensein, keine Feiern, keine Grüppchenbildung.