



Nordic Walking Kurs mit Janett Wierzba



**Kurs in den Sommerferien
für alle interessierten Frauen und Männer**

**Kurs findet an 7 Dienstagen in den Schulferien statt.
(17.07., 24.07., 31.07., 07.08., 14.08., 21.08., 28.08.2018)**

**Zeit: jeweils dienstags von 19:00 – 20:30 Uhr
Treffpunkt: ehemaliger Bahnhof Küllenhahn
Gehstrecken: Sambatrasse in Richtung Zoo**

**Kursgebühr: 21,- Euro für Vereinsmitglieder,
35,- Euro für Nicht-Mitglieder**

**Mindestteilnehmerzahl: 8
Höchstteilnehmerzahl 12**

Nicht-Mitglieder sind durch eine Zusatzversicherung bei Sportunfällen versichert.

**Gehstöcke können ausgeliehen werden.
Bei Gewitter und starkem Regen wird nicht gelaufen.**

**Anmeldungen ab sofort bei Janett Wierzba
Tel. 0174-755 62 48**